



VielfaltMenü

Speiseplan für die Woche 18.09.2023-22.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüsebolognese - Gemüse-Tomaten-Soße (Sellerie, Möhren, Porree) mit Vollkornnudeln (23, aw, uw, bc)	Fischfrikadelle aus Seelachsfilet mit Senf-Honig-Soße, Möhrengemüse und Salzkartoffeln (F, 23, aw, uw, ae, af, am, bm)	Fusilli (Nudeln) mit kleinen Geflügelfrikadellen in Tomatensoße (G,23, aw, uw)	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren und Parboiled Reis (G, 23, aw, uw, am)	Gabelspaghetti in fruchtiger Tomatensoße (V) Gurkensticks (23, aw, uw)
Menü 2 VEGETARISCH	Vegetarische Kartoffelsuppe (Porree, Sellerie, Möhren) dazu Mischbrot (23, aw, uw, nr, bc)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, dazu Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (23, am)	Grießbrei mit Erdbeersoße, dazu Gemüsecremesuppe (Vorsuppe) (23, aw, uw, am)	Gemüsebratling mit Langkornreis & Tomatensoße (23, aw, uw, ae, am, bc)	Holländischer Blumenkohl-Kartoffel-Eintopf mit Eierstich, dazu Roggenbauernbrot (aw, uw, nr, ae, am)
Dessert	Obst	Zitronenquark	Obst	Apfelmus	Obst

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!