



# VielfaltMenü

Speiseplan OHZ Januar 2024 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.05.24 - 03.05.24	A			Feiertag	Minestrone mit Möhren, Lauch, Knollensellerie, Fadennudeln & Malzkornbrötchen (uw, aw, nr, gb, am, bc, as, ay)	Schöpfungcurrywurst in Ketchupsoße & Kartoffelbrei (G, am, bm, 3, 5)
					Energie pro Portion: 1077 kJ, 255 kcal	Energie pro Portion: 2044 kJ, 491 kcal
	B			Feiertag	Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (uw, aw, am, bc)	Buntes Kartoffel-Gulasch mit Paprika, Möhren, Bohnen, Zwiebeln & Kräuterschmand (uw, aw, am, bc)
					Energie pro Portion: 853 kJ, 203 kcal	Energie pro Portion: 1002 kJ, 240 kcal
	Dessert				Obst	Grießpudding (uw, aw, am)
06.05.24 - 10.05.24	A	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse & Vollkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 3)	Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße & Kartoffelpüree (F, uw, aw, ae, af, am, bm, 1, 3, 5)	Nudeln mit Tomaten-Paprika-Soße (uw, aw, bc)	Feiertag	Tortellini mit Frischkäse-Soße (uw, aw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 1304 kJ, 310 kcal	Energie pro Portion: 2290 kJ, 550 kcal	Energie pro Portion: 1594 kJ, 379 kcal		Energie pro Portion: 1864 kJ, 441 kcal
	B	Eintopf von Tellerlinsen mit Kartoffeln, Wurzelgemüse, mildem Essig & Mini-Brötchen (uw, aw, nr, gb, am, bc, bm, as, au, ay, 3)	Leichter Grießbrei mit Erdbeersoße (uw, aw, am, ay)	Gebackenes Möhrenschnitzel mit heller Soße & Kartoffelpüree (uw, aw, ae, am, bc, as)	Feiertag	Bohneneintopf mit Brot (uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 1489 kJ, 354 kcal	Energie pro Portion: 1094 kJ, 260 kcal	Energie pro Portion: 1676 kJ, 403 kcal		Energie pro Portion: 844 kJ, 202 kcal
	Dessert	Obst	Obst	Buttermilchdessert (am)		Pfirsichjoghurt (am)

**VielfaltMenü GmbH**  
**Servicecenter Wolfen**  
**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**  
**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natrippökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

## Speiseplan OHZ Januar 2024 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.05.2024 - 17.05.2024	<b>A</b>	Hähnchengeschnetzeltes in Gemüsesoße & Reis (G, uw, aw, ae, am, bc, ay)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & geschältem Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 1, 3)	Gebratenes Seelachsfilet mit Tunke nach "Spreewälder Art", Porree, Sellerie, Möhren & Bulgur (F, uw, aw, af, am, bc, bm, 5)	Eieromelette mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (uw, aw, ae, am, bc)	Muschelnudeln mit Spinatcremesoße & geriebenem Käse (uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 1479 kJ, 350 kcal	Energie pro Portion: 1430 kJ, 339 kcal	Energie pro Portion: 1123 kJ, 267 kcal	Energie pro Portion: 1069 kJ, 255 kcal	Energie pro Portion: 2403 kJ, 570 kcal
	<b>B</b>	Mini-Germknödel mit Schokofüllung & Vanillesoße (uw, aw, am, 2)	Gebratene Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten-Basilikum-Soße (uw, aw, bc)	Pasta mit Brokkoli-Käsesoße (uw, aw, am, bc)	Gemüse-Reis-Paella mit Erbsen, Tomaten, Möhren & Kräutersoße (uw, aw, am, bc, ay)	Vegetarischer Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln, Blatt Petersilie & Bauernbrot (uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 2999 kJ, 709 kcal	Energie pro Portion: 1170 kJ, 277 kcal	Energie pro Portion: 1793 kJ, 426 kcal	Energie pro Portion: 1201 kJ, 285 kcal	Energie pro Portion: 547 kJ, 131 kcal
	<b>Dessert</b>	Rohkostkörbchen	Obst	Mandarinenquark (am)	Obst	Heidelbeerjoghurt (am)
20.05.2024 - 24.05.2024	<b>A</b>	Feiertag	Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffeln, Petersilie & Roggen-Vollkornbrot (uw, aw, nr, bc)	Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Letscho, gehackten Tomaten & Brot (G, 5)	Kleine Ofenkartoffeln mit Schnittlauchquark & Butterflocke (am)
			Energie pro Portion: 1354 kJ, 323 kcal	Energie pro Portion: 970 kJ, 232 kcal	Energie pro Portion: 1562 kJ, 374 kcal	Energie pro Portion: 1343 kJ, 322 kcal
	<b>B</b>	Feiertag	Käse-Lauch-Süppchen mit Kartoffeln & Mini-Laugengebäck (uw, aw, nr, gb, am, bc)	3 Kartoffelrösti mit Kräuterquark (am)	Eierkuchen mit Apfelmus   Kartoffelsuppe (Vorsuppe) (uw, aw, bc, 3)	Gemüselasagne & Tomatensoße (uw, aw, am, bc)
			Energie pro Portion: 1103 kJ, 262 kcal	Energie pro Portion: 1959 kJ, 466 kcal	Energie pro Portion: 491 kJ, 116 kcal	Energie pro Portion: 1728 kJ, 411 kcal
	<b>Dessert</b>		Vanillequark (am)	Rohkostkörbchen	Obst	Obst

**VielfaltMenü GmbH**  
**Servicecenter Wolfen**  
**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**  
**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

## Speiseplan OHZ Januar 2024 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.05.2024 - 31.05.2024	<b>A</b>	Gebrautes Alaska Seelachsfilet mit Petersiliensoße, Erbsengemüse & Zartweizen (F, uw, aw, af, am, bc)	Vollkorn-Spirelli mit Tomaten-Kräuter-Soße (uw, aw, bc)	Chili con Carne mit roten Bohnen, Gemüsemais, Paprika & Fladenbrot (R, uw, aw, bc)	Milchreis & Apfelkompott (am, ay)	Geflügelfrikadellen in fruchtiger Tomatensoße & Gabelspaghetti (G, uw, aw, ae, bc)
		Energie pro Portion: 1784 kJ, 424 kcal	Energie pro Portion: 1708 kJ, 406 kcal	Energie pro Portion: 1173 kJ, 280 kcal	Energie pro Portion: 1924 kJ, 458 kcal	Energie pro Portion: 1720 kJ, 409 kcal
	<b>B</b>	Penne tricolore mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (uw, aw, am, bc)	Kohlrabi-Medaillon mit Kräutersoße & Kartoffelpüree (uw, aw, ae, am, bc, ay)	Spirelli-Pasta mit Kräuterpesto & Mozzarella (uw, aw, ae, am)	Spinat-Kartoffelauflauf (uw, aw, ae, am, bc)	Frühlingseintopf mit Sellerie, Porree, Erbsen, Möhren, Bohnen & Vollkornbrot (uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 1854 kJ, 444 kcal	Energie pro Portion: 1199 kJ, 287 kcal	Energie pro Portion: 2971 kJ, 711 kcal	Energie pro Portion: 972 kJ, 232 kcal	Energie pro Portion: 734 kJ, 176 kcal
	<b>Dessert</b>	Obst	Schokopudding (am)	Obst	Rohkostkörbchen	Apfelmus (3)

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse