



# VielfaltMenü

**Speiseplan OHZ Januar 2024 – wir wünschen guten Appetit!**

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.01.24 - 05.01.24	<b>A</b>	Neujahr	Gebratene Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ml, ay)	Möhrenschnitzel mit Currysoße & Vollkornreis (uw, aw, ae, am, bm, as)	Germknödel mit Kirschfüllung & Vanillasoße (uw, aw, ae, am)	Wildlachsplanne mit Tomaten, Zucchini, grüne Bohnen & Basmatireis (F, uw, aw, af, bc)
			Energie pro Portion: 1369 kJ, 326 kcal	Energie pro Portion: 2385 kJ, 570 kcal	Energie pro Portion: 2131 kJ, 504 kcal	Energie pro Portion: 1570 kJ, 372 kcal
	<b>B</b>		Käse-Lauch-Süppchen mit Kartoffeln & Mini-Laugengebäck (uw, aw, nr, gb, am, bc)	Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffeln, Petersilie & Roggen-Vollkornbrot (uw, aw, nr, bc)	Gemüse-Pfanne mit Couscous (Kohlrabi, Erbsen, Paprika) & Schnittlauch (uw, aw, am, bc, au)	Gemüsebolognese mit Zucchini, Paprika, Möhren & Makkaroni (aw, uw)
			Energie pro Portion: 1102 kJ, 262 kcal	Energie pro Portion: 971 kJ, 232 kcal	Energie pro Portion: 1226 kJ, 292 kcal	Energie pro Portion: 1675 kJ, 397 kcal
	<b>Dessert</b>		Mangojoghurt (am)	Kirschkompott	Obst	Erdbeerpudding (am)
08.01.24 - 12.01.24	<b>A</b>	Geflügelfleischkäse mit Soße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (G, uw, aw, gb, am, bc, ml, ay)	Gulaschsuppe mit Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln & Mini-Schusterjunge (R, uw, aw, nr, gb, am, as, ay)	Fischstäbchen mit Rahmspinat & Kartoffelbrei (F, uw, aw, nr, gb, go, af, am, bc)	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Tomatensoße & Spiralnudeln (G, uw, aw, bc)	Geflügelfrikadellen in fruchtiger Tomatensoße & Kartoffelpüree (G, uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 654 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 1505 kJ, 359 kcal	Energie pro Portion: 1079 kJ, 258 kcal	Energie pro Portion: 1977 kJ, 469 kcal	Energie pro Portion: 1091 kJ, 261 kcal
	<b>B</b>	Penne tricolore mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (uw, aw, am, bc)	Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Dip & Salzkartoffeln (uw, aw, ae, am, au)	Spirelli-Pasta mit Kräuterpesto & Mozzarella (uw, aw, ae, am)	Milchreis & Apfelkompott (am, ay)	Graupeneintopf mit Sellerie, Karotten, Lauch & Mischbrot (uw, aw, gb, bc)
		Energie pro Portion: 2234 kJ, 535 kcal	Energie pro Portion: 1789 kJ, 428 kcal	Energie pro Portion: 3418 kJ, 814 kcal	Energie pro Portion: 1920 kJ, 457 kcal	Energie pro Portion: 1473 kJ, 353 kcal
	<b>Dessert</b>	Kischjoghurt (am)	Mandarinenquark (am)	Vanillepudding (am)	Obst	Rohkost

**VielfaltMenü GmbH**  
**Servicecenter Wolfen**  
**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**  
**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**





Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse