



# VielfaltMenü

**Speiseplan OHZ Februar 2024 – wir wünschen guten Appetit!**

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.02.24 - 02.02.24	A				Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (uw, aw, ae, am, bc, bm)	Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Erbsenreis (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)
					Energie pro Portion: 857 kJ, 205 kcal	Energie pro Portion: 1915 kJ, 459 kcal
	B				Minestrone mit Möhren, Lauch, Knollensellerie, Fadennudeln & Malzkornbrötchen (uw, aw, nr, gb, am, bc, as, ay)	Buntes Kartoffel-Gulasch mit Paprika, Möhren, Bohnen, Zwiebeln & Kräuterschmand (uw, aw, am, bc)
					Energie pro Portion: 1003 kJ, 237 kcal	Energie pro Portion: 1004 kJ, 241 kcal
	Dessert				Obst	Grießpudding (uw, aw, am)
05.02.24 - 09.02.24	A	Pasta mit Bolognese vom Rind (R, uw, aw, bc)	Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße & Kartoffelpüree (F, uw, aw, ae, af, am, bm)	Gebackenes Möhrenschnitzel mit Kartoffel-Sellerie-Püree (uw, aw, ae, am, bc, as)	Kartoffelsüppchen mit Wiener Würstchen, Möhren, Sellerie, Lauch & Roggenbrot (G, uw, aw, nr, bc)	Hähnchenschnitzel mit Ragout vom Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln (G, uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 2215 kJ, 526 kcal	Energie pro Portion: 2406 kJ, 579 kcal	Energie pro Portion: 1532 kJ, 369 kcal	Energie pro Portion: 1238 kJ, 296 kcal	Energie pro Portion: 1256 kJ, 298 kcal
	B	Eintopf von Tellerlinsen mit Kartoffeln, Wurzelgemüse, mildem Essig & Mini-Brötchen (uw, aw, nr, gb, am, bc, bm, as, au, ay)	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Möhren, Kokosmilch & Basmatireis (uw, aw, bc, bm, ay)	Nudeln mit Tomaten-Basilikum-Soße und Paprikagemüse (uw, aw, bc)	Rote Bete Puffer mit Schnittlauchsoße & Couscous-Gemüse (uw, aw, bc)	Tortellini mit Frischkäse-Soße (uw, aw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 1489 kJ, 354 kcal	Energie pro Portion: 1086 kJ, 257 kcal	Energie pro Portion: 1866 kJ, 442 kcal	Energie pro Portion: 1320 kJ, 315 kcal	Energie pro Portion: 1864 kJ, 441 kcal
		Dessert	Mangojoghurt (am)	Obst	Obst	Apfelmus

**VielfaltMenü GmbH**  
**Servicecenter Wolfen**  
**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**  
**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischzerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

## Speiseplan OHZ Januar 2024 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.02.2024 - 16.02.2024	<b>A</b>	Hähnchengeschnetzeltes in Gemüsesoße & Reis (G, uw, aw, ae, am, bc, ml, ay)	Geflügekrikadelle mit Petersilien-Soße, Erbsen & Kartoffelpüree (G, uw, aw, am, bc)	Bratwurst mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (G, am)	Eieromelette mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (uw, aw, ae, am, bc)	Putengulasch in Tomatensoße & Basmatireis (G, uw, aw, gb, am, bc, ay)
		Energie pro Portion: 1525 kJ, 361 kcal	Energie pro Portion: 2256 kJ, 539 kcal	Energie pro Portion: 1278 kJ, 308 kcal	Energie pro Portion: 1077 kJ, 258 kcal	Energie pro Portion: 1486 kJ, 352 kcal
	<b>B</b>	Gebratene Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten-Basilikum-Soße (uw, aw, bc)	Gebratener Gemüsetaler mit Kartoffelpüree & Schnittlauchdip (uw, aw, ae, am)	Pasta mit Brokkoli-Käsesoße (uw, aw, am, bc)	Gemüse-Reis-Paella mit Erbsen, Tomaten, Möhren & Kräutersoße (uw, aw, am, bc, ml, ay)	Muschelnudeln mit Spinatcremesoße & geriebenem Käse (uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 1177 kJ, 279 kcal	Energie pro Portion: 1135 kJ, 272 kcal	Energie pro Portion: 2134 kJ, 506 kcal	Energie pro Portion: 1199 kJ, 285 kcal	Energie pro Portion: 2824 kJ, 670 kcal
	<b>Dessert</b>	Rohkost	Obst	Mandarinenquark (am)	Obst	Heidelbeerjoghurt (am)
19.02.2024 - 23.02.2024	<b>A</b>	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch & Salzkartoffeln (R, bm)	Rindergulasch (Paprika, Zwiebeln, Mais) & Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, bc, ay)	Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffeln, Petersilie & Roggen-Vollkornbrot (uw, aw, nr, bc)	Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Letscho, gehackten Tomaten & Brot (G)	Schöpfcurrywurst in Ketchupsoße & Kartoffelbrei (G, am, bm)
		Energie pro Portion: 1796 kJ, 429 kcal	Energie pro Portion: 1849 kJ, 439 kcal	Energie pro Portion: 970 kJ, 231 kcal	Energie pro Portion: 1806 kJ, 432 kcal	Energie pro Portion: 2222 kJ, 535 kcal
	<b>B</b>	Nudelpfanne mit Tomatensoße & Feta (uw, aw, am, bc)	Käse-Lauch-Süppchen mit Kartoffeln & Mini-Laugengebäck (uw, aw, nr, gb, am, bc)	3 Kartoffelrösti mit Kräuterquark (am)	Couscous-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Champignons, Kohlrabi & Paprika & Limette-Minzedip (uw, aw, am, bc)	Gemüselasagne & Tomatensoße (uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 2016 kJ, 479 kcal	Energie pro Portion: 1100 kJ, 261 kcal	Energie pro Portion: 1979 kJ, 471 kcal	Energie pro Portion: 1170 kJ, 278 kcal	Energie pro Portion: 1757 kJ, 418 kcal
	<b>Dessert</b>	Schokopudding (am)	Obst	Rohkost	Obst	Erdbeerpudding (am)

**VielfaltMenü GmbH**  
**Servicecenter Wolfen**  
**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**  
**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

## Speiseplan OHZ Januar 2024 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.02.2024 - 29.02.2024	<b>A</b>	Gebratenes Alaska Seelachsfilet mit Petersiliensoße, Erbsen-Mais-Gemüse & Zartweizen (F, uw, aw, af, am, bc)	Vollkorn-Spirelli mit Tomaten-Kräuter-Soße (uw, aw, bc)	Chili con Carne mit roten Bohnen, Gemüsemais, Paprika & Fladenbrot (R, uw, aw, bc)	Spinat-Kartoffelauflauf (uw, aw, ae, am, bc)	
		Energie pro Portion: 1783 kJ, 424 kcal	Energie pro Portion: 2039 kJ, 484 kcal	Energie pro Portion: 1204 kJ, 287 kcal	Energie pro Portion: 978 kJ, 234 kcal	
	<b>B</b>	Penne Tricolore mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (uw, aw, am, bc)	Kohlrabi-Medaillon mit Kräutersoße & Kartoffelpüree (uw, aw, ae, am, bc, ay)	Spirelli-Pasta mit Kräuterpesto & Mozzarella (uw, aw, ae, am)	Milchreis & Apfelkompott (am, ay)	
		Energie pro Portion: 2234 kJ, 535 kcal	Energie pro Portion: 1204 kJ, 289 kcal	Energie pro Portion: 3418 kJ, 814 kcal	Energie pro Portion: 1920 kJ, 457 kcal	
	<b>Dessert</b>	Obst	Zitronenquark (am)	Obst	Rohkost	

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse