

Mensa



Viele Schülerinnen und Schüler ...

- gehen ohne Frühstück zur Schule.
- nehmen in der Zeit von 7.30 Uhr bis 15.30 Uhr keine warme Mahlzeit zu sich.
- trinken zu wenig.
- essen mitgebrachte Dinge, die oft nicht ernährungsphysiologisch ausgewogen sind.

Auswirkungen

Dies führt zu ...

- einer deutlichen Verminderung der schulischen Leistungsfähigkeit.
- Konzentrationsschwäche.
- Müdigkeit.
- Aggressivität.
- Entwicklungsstörungen.

Gesellschaftliche Aspekte

- Aufgrund veränderter Familienstrukturen, Lebensrhythmen und Arbeitsbedingungen findet traditionelle Ernährungserziehung und die gemeinsame Einnahme von Mahlzeiten immer weniger im Elternhaus statt.
- Kinder aus von Armut betroffenen Familien (ca. 30%) erhalten häufig keine ausreichende und ausgewogene Ernährung.
- 1/3 aller Krankheiten von Kinder beruhen auf Fehlernährung.

Bedeutung von Ernährung

Eine vollwertige, bedarfsgerechte Ernährung ...

- ist für die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und die Gesundheit unserer Kinder und Jugendlichen von großer Bedeutung.
- ist am ehesten zu erreichen, wenn täglich eine warme Mahlzeit eingenommen wird.

Bedeutung der Mensa in einer Ganztagschule

Zum Programm einer Ganztagschule gehören ...

- Mittagspausen.
- die Bereitstellung eines Mittagessens, das den sensorischen und ernährungsphysiologischen Erfordernissen von Kindern und Jugendlichen gerecht wird.
- Unterstützungsangebote.
- Freizeitangebote.

An Ganztagschulen bietet sich durch die Gestaltung und Organisation des Mittagessens ...

- eine Einflussnahme auf die Ernährungs- und Essozialisation der Schülerinnen und Schüler.
- die Möglichkeit und Chance, ein gesundheitsförderndes Essverhalten zu lernen und zu festigen.
- die Möglichkeit zur Kommunikation.
- die Förderung eines guten und sozialen Schulklimas.

Unsere Mensa

Die Geschmackslabor Betriebsgesellschaft mbH ist

- zertifiziert durch die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
- bereitet die Speisen nach den Anforderungen der DGE zu.
- arbeitet gänzlich ohne Geschmacksverstärker.

Grundsätze für die Lebensmittelauswahl

- Einsatz möglichst frischer Lebensmittel
- Angebot möglichst wenig verarbeiteter Produkte
- Angebot von Obst und Gemüse entsprechend der Saison
- Angebot selbst zubereiteter Desserts aus Milchprodukten und/oder frischem Obst
- Angebot ungesüßter Getränke, möglichst Mineral-) Wasser
- Täglich gibt es ein Salatbuffet
- Jede Mahlzeit enthält einen Beilagen Salat und ein Dessert / Obst
- Menüwechsel alle 8 Wochen mit kleinen Änderungen und saisonalen Anpassungen

Das Angebot

Montag bis Donnerstag 12.00 bis 14.00 Uhr.

Fleisch-/Fisch/ vegetarisches Gericht (Hauptmahlzeit, Salat, Dessert und Getränk)		Zusätzlich steht ein Salatbuffet zu Verfügung	
Als Dauerabo monatlich	46,00€		
Spontanesser mit Chip	3,80€		3,25€
Spontanesser ohne Chip	4,00€		3,50€

An der IGS Osterholz-Scharmbeck (Ganztagschule) ist die Teilnahme am Mittagessen für die Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 5 bis 7 verpflichtend.

Die Abrechnung erfolgt nach folgendem Verfahren

- Der Jahresbetrag wird auf Basis der Schultage des jeweiligen Schuljahres ermittelt.
- Der Jahresbeitrag berücksichtigt die durchschnittliche Fehlzeit, die sich aus Krankheitstagen oder auch Schulveranstaltungen ergibt.
- Der ermittelte Jahresbeitrag wird durch 12 Monate geteilt und dann per Bankeinzugsverfahren monatlich beglichen.

Unterstützung finanzschwacher Familien

Für Kinder und Jugendliche, deren Familien die folgenden Leistungen beziehen, **entfallen die Kosten** für das gemeinsame Mittagessen in Kita und Schule, **sofern eine der folgenden Sozialleistungen bewilligt wurde:**

- Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II)
- Leistungen der Sozialhilfe nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
- Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz (WoGG)
- Kinderzuschlag nach § 6a Bundeskindergeld-gesetz (BKGG)

Die Anträge für **Bildung und Teilhabe** erhalten Sie bei uns im Sekretariat oder bei Ihrem Ansprechpartner bei der Behörde.

Mensaausschuss

- Mindestens einmal im Jahr gibt es einen Mensaausschuss. Teilnehmer sind Vertreter der Stadt, Ansprechpartner Geschmackslabor, Verantwortliche der Schule, Eltern- und Schülervertreter.
- Themen sind u.a.:
 - *Qualität des Essens*
 - *Speiseplanvorschläge*
 - *Organisatorisches*
 - *Verbesserungsvorschläge*

Kontakte

IGS Osterholz-Scharmbeck
Mensingstraß 56
27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel. 04791 / 17 700

In Zusammenarbeit mit dem



Geschmackslabor Betriebsgesellschaft mbH
Findorffstraße 101
28215 Bremen
Herr Kühnl
Tel. 04791/ 17555
<https://geschmackslabor.com/>