

An der IGS Osterholz- Scharmbeck als Ganztagsschule ist die Teilnahme am Mittagessen für die Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 5 bis 7 verpflichtend.

Viele Schülerinnen und Schüler

- gehen ohne Frühstück zur Schule
- nehmen in der Zeit von 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr keine warme Mahlzeit zu sich
- trinken zu wenig
- essen mitgebrachte Dinge, die oft nicht ernährungsphysiologisch ausgewogen sind

Das führt zu

- einer deutlichen Verminderung der schulischen Leistungsfähigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Müdigkeit
- Aggressivität
- Entwicklungsstörungen

Gesellschaftliche Aspekte

- Aufgrund veränderter Familienstrukturen, Lebensrhythmen und Arbeitsbedingungen findet traditionelle Ernährungserziehung und die gemeinsame Einnahme von Mahlzeiten immer weniger im Elternhaus statt.
- Kinder aus von Armut betroffenen Familien (ca. 30%) erhalten häufig keine ausreichend und ausgewogene Ernährung.
- 1/3 aller Krankheiten von Kinder beruhen auf Fehlernährung.

Eine vollwertige, bedarfsgerechte Ernährung

- ist für die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und die Gesundheit unserer Kinder und Jugendlichen von großer Bedeutung
- ist am ehesten zu erreichen, wenn täglich eine warme Mahlzeit eingenommen wird

Zum Programm einer Ganztagsschule gehören

- Mittagspause
- die Bereitstellung eines Mittagessens, das den sensorischen und ernährungsphysiologischen Erfordernissen von Kindern und Jugendlichen gerecht wird
- Unterstützungsangebote
- Freizeitangebote

An Ganztagsschulen bietet sich durch die Gestaltung und Organisation des Mittagessens

- eine Einflussnahme auf die Ernährungs- und Esssozialisation der Schülerinnen und Schüler
- die Möglichkeit und Chance, ein gesundheitsförderndes Essverhalten zu lernen und zu festigen
- die Möglichkeit zur Kommunikation
- die Förderung eines guten und sozialen Schulklimas

Die Küche

- arbeitet nach dem Grundsatz „Optimix“
- bietet ein ernährungsphysiologisch ausgewogenes Angebot an schmackhaften Gerichten, die alle notwendigen Stoffe in ausreichenden Mengen enthalten
- bereitet die Mahlzeiten möglichst ohne Nahrungsbegleitstoffe wie Acrylamid, Konservierungsstoffe oder Cholesterin zu

Grundsätze für die Lebensmittelauswahl

- Einsatz möglichst frischer Lebensmittel
- Angebot möglichst wenig verarbeiteter Produkte
- Angebot von Obst und Gemüse entsprechend der Saison
- Angebot selbst zubereiteter Desserts aus Milchprodukten und/oder frischem Obst
- Angebot ungesüßter Getränke, möglichst (Mineral-) Wasser
- Jede Mahlzeit enthält mindestens einen Salat oder eine Nachspeise
- Menüwechsel alle 4-6 Wochen

Das Angebot

Montag bis Donnerstag 12.00 bis 14.00 Uhr.

<u>Fleisch-/Fisch- /vegetarisches Gericht</u> bestehend aus Hauptmahlzeit, Salat oder Dessert und Getränk	<u>Kleine Mahlzeit,</u> bestehend aus Salat, Suppe oder einem Snack und Getränk	
	Preis	Preis
als Dauerabo mtl.	35,00 €	25,00 €
für Spontanesser	3,90 €	2,50 €

Die Abrechnung erfolgt nach folgendem Verfahren

- Der Jahresbetrag wird auf Basis der Schultage des jeweiligen Schuljahres ermittelt.
- Der Jahresbeitrag berücksichtigt die durchschnittliche Fehlzeit, die sich aus Krankheitstagen oder auch Schulveranstaltungen ergibt.
- Der ermittelte Jahresbeitrag wird durch 12 Monate geteilt und dann per Bankeinzugsverfahren monatlich beglichen.

Unterstützung finanzschwacher Familien

- Auf Antrag können Familien einen Zuschuss zum Essengeld bekommen.
- Regelung wie bei der Schulbuchausleihe

Vorteile für unsere Schule

- alle Schülerinnen und Schüler nehmen eine geregelte Mahlzeit ein
- niemand fühlt sich ausgeschlossen
- alle essen gemeinsam
- alle nehmen sich Zeit, in Ruhe zu essen
- Abschaffung des Fastfood Charakters

Kooperation und Mitbestimmung

- Stadt, Schule, Küche bei der Umgestaltung der Mensa
- mindestens zweimal im Jahr Mensaausschuss (Küche Schulen)

Themen:

*Qualität des Essens
Speiseplanvorschläge
Organisatorisches
Verbesserungsvorschläge*

Kontakte

**IGS Osterholz –
Scharmbeck**
Mensingstr. 56
27711 Osterholz –
Scharmbeck
Tel.
04791 / 96 15 100

**Teufelsmoor
Gastronomie und
Service GmbH**
Bahnhofstr.
27711 Osterholz-
Scharmbeck
(Buchhaltung) Tel.
04791 / 96 434 55
Küche in der Mensingstraße
0479 1 / 93 12 36



Mensa

*In Zusammenarbeit mit der Stiftung
Maribondo da Floresta*